

Pilates: lezioni personalizzate

[View this email in your browser](#)

“Pilates: lezioni personalizzate”

Socialisarte è una associazione che riunisce “artisti” del movimento, che hanno il corpo come oggetto e sono impegnati nella creazione e nell’insegnamento come modo di intervento in campo sociale, siano essi sportivi, ballerini, attori o docenti.

Socialisarte ritiene che l'arte e la bellezza possano diventare strumenti di sviluppo personale e d'integrazione fisica ed emozionale, di grande forza relazionale e socializzante.

I corsi che organizziamo al Polo Bonfanti sono:

- **PILATES** Lunedì e Giovedì, 3 lezioni al giorno 13.15/14.15 - 18.30/19.30 - 19.45/20.45
- **YOGA** Lunedì e Giovedì, 1 lezione al giorno 9.30/10.30
- **POSTURALE** Lunedì e Giovedì, 1 lezione al giorno 10.30/11.30 Metodo “AXIS OF LIFE”; su richiesta lezioni personalizzate

Per informazioni contattare:



plgrison@hotmail.com



www.facebook.com/Socialisarte-499972963361776/



socialisarte.org

Sei interessato a ZUMBA? Comunicaci i tuoi dati, così potremo attivare un corso dedicato

Evento di presentazione Domenica 02/10/2016 dalle ore 15 alle 16 nell'ambito del programma LoppianoLab 2016



Copyright © 2016 E. di C. Spa, All rights reserved.

Vuoi cambiare come ricevere queste email?

È possibile [aggiornare le preferenze](#) o [annullare l'iscrizione](#) a questo elenco

MailChimp