

Attività 2014 nella sala multiuso del Polo:

NEW → GINNASTICA DOLCE

il giovedì 20.00-21.00 (mensile € 60) Dal 06/03/2014

PILATES

(martedì e venerdì: dalle 11.00 alle 19.30 in diversi turni / mensile € 60)



ZUMBA®

martedì e giovedì 21.10-22.10 (mensile 1 gg/sett € 25 ; mensile 2 gg/sett € 35)

TAI CHI

lunedì 18.30-20.00 (mensile € 45)

...E A BREVE: YOGA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
8.00-9.00				Psicomotricità*		
11.00-12.00		Pilates				
11.30-12.30					Pilates	
13.15-14.15		Pilates			Pilates	
18.30-19.30		Pilates			Pilates	
18.30-20.00	Tai Chi					
20.00-21.00				Ginnastica Dolce		
21.10-22.10		Zumba		Zumba		

*su prenotazione