



“NOI QUI”

UN PROGETTO INTERGENERAZIONALE DI IDEE E LABORATORI

**Iscrizioni aperte
dal 01/07/2016 al 09/07/2016**

TI ASPETTIAMO PER LA LUNGA ESTATE AL POLO L.BONFANTI !

Per la prima volta, da luglio ad ottobre, un luogo aperto a tutti coloro che avvertono l'esigenza di unirsi ad altri per trascorrere del tempo insieme tra persone desiderose di solidarietà, amicizia, generosità, alla ricerca di concrete opportunità per migliorarsi ed offrirsi agli altri. Per qualche ora, qualche giorno o qualche mese, se lo desideri, potrai sperimentare come grandi e piccoli, donne e uomini di diverse generazioni possano stare bene insieme.

- ✓ **ATTIVITA' DI KARATE** - Corsi di 3 ore settimanali per giovani ed adulti. Obiettivo : diffondere la cultura dell'arte marziale come disciplina che aiuta a trovare l'armonia personale e la pace interiore attraverso pratiche come essere rispettoso;essere onesto;essere volenteroso;difendere la verità;fare prevalere la ragione sulla forza;
- ✓ **GINNASTICA DOLCE** - Corsi di 2 ore settimanali. Obiettivo: scoprire insieme il valore del movimento per il benessere psico - fisico e la prevenzione di talune patologie;
- ✓ **INCONTRI PER DIVERSAMENTE GIOVANI** - Modulo di 3 Incontri, di 2 ore ciascuno, con il contributo del medico, del nutrizionista, del fisioterapista e dello psicologo. Colloquio personale a fine corso per chi lo desidera;
- ✓ **MOMENTI DI INFORMAZIONE/ ACCOMPAGNAMENTO PER FAMIGLIE CON ANZIANI** - Modulo di 3 Incontri, di 2 ore ciascuno, con il contributo del medico, del nutrizionista, del fisioterapista e dello psicologo. Colloquio personale a fine corso per chi lo desidera;
- ✓ **LABORATORIO DI ARTI FIGURATIVE** - Corso di arte figurativa allo scopo di stimolare la creatività latente in ognuno di noi, vissuta come un gioco; apprendere le varie tecniche utilizzando i materiali adatti allo scopo (pennelli, matite, acquerello etc.);
- ✓ **SALA DEL GIOCO SANO** - Spazio relax dove adulti , giovani e bambini riscoprono giochi divertenti ma anche la passione per il movimento; giochi che provengono dalla tradizione (giochi con la musica, ping pong...)ma anche solo frutto della fantasia;
- ✓ **PASSEGGIATE DELLA SALUTE** - Mamme, babbì, bambini e nonni insieme per scoprire il nostro territorio. Le attività si svolgono da settembre;
- ✓ **LABORATORIO DI MODELLISMO** - Corso di modellismo: dai fondamentali tecnico-teorici alla realizzazione del manufatto. Esperienza piena di sorprese e fascino;
- ✓ **INCONTRI IN MAGLIA** - Punto relax per imparare a creare insieme con ferri ed uncinetto. Le attività si svolgono durante tutto l'anno, pausa luglio - agosto;
- ✓ **SOSTEGNO SCOLASTICO ESTIVO** - Spazio solidale che vuole offrire sostegno concreto a ragazzi e famiglie durante la pausa delle vacanze scolastiche.

Per partecipare alle diverse attività occorre prenotare ed acquistare una TQ CARD (costo €25,00) valida per un anno che consente di accedere a tutte le offerte del Polo L. Bonfanti.

ATTENZIONE: E' possibile, su richiesta, avere il trasporto della Misericordia dal proprio domicilio alla sede e rientro. Inoltre i partecipanti , su prenotazione, potranno consumare il pranzo, a prezzo assolutamente accessibile, presso il ristorante - caffè Terre di Loppiano situato presso il Polo.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

contattare cell 324 0563186 Lunedì-Mercoledì-Venerdì dalle 9,30 alle 13,00

Mail noiQUI@pololionellobonfanti.it - **Sito** www.pololionellobonfanti.it/noiQUI/

