



## **IGIENE e SALUTE** **INCONTRI per DIVERSAMENTE giovani**

### **Polo Lionello Bonfanti**

**Località Burchio snc – 50063 Figline e Incisa Valdarno – Loppiano (FI)**

Ore 15,30 – 17,30

2 incontri di 2 ore ciascuno, strutturati in maniera interattiva, con ampio spazio per il dialogo, compreso nella quota di iscrizione un attestato di partecipazione ed un colloquio personale a fine corso per chi lo desidera.

#### **LO STILE DI VITA SANO E L'AUTONOMIA FUNZIONALE**

- ✓ Il concetto di omeostasi funzionale
- ✓ Alimentazione ed attività fisica

#### **IL CERVELLO E IL SUO FUNZIONAMENTO**

- ✓ La memoria e le funzioni cognitive
- ✓ Le modifiche legate all'età

Il corso sarà attivato con un numero minimo di 5 partecipanti.

Per informazioni e prenotazioni

Dr.ssa Paola Garzi

Specialista in Medicina Interna

Master Universitario I livello *La cura alla fine della vita*

[garzipaola@gmail.com](mailto:garzipaola@gmail.com) cell. 3356063894

