

#Ri-trovarsi al Polo



Evento presso il Polo Lionello Bonfanti

Burchio, 50063 Figline e Incisa Valdarno, FI

11 febbraio

> Ore 18

Il rāja-yoga di Patañjali
e la preghiera pura
di Evagrio Pontico:

**Abbandonarsi a Dio –
yoga e cristianesimo
in dialogo**

conduce Axel Bayer,
monaco camaldolese e
insegnante dell'Himalayan
Yoga Institute



> I posti sono limitati, **iscriviti
scansionando il QR code
entro lunedì 9 febbraio**



> Portare tappetino, tuta da ginnastica,
coperta, calzini e cuscino da meditazione

> **info@edicspa.com / 055 1981 9106**